



Voice Report



健康経営の輪を拡げ、活力ある社会を作り出す



代表取締役 松浦 淳一 氏

松浦建設 株式会社

- 代表取締役 松浦 淳一 氏
- 本社所在地 北海道岩見沢市
- 主な事業内容 建設業
- 従業員数 17名（男性：15名・女性：2名）
- **健康経営優良法人 2020・2021 2年連続認定**

元気に働くことができる職場を目指し

岩見沢商工会議所の会頭として健康経営の推進を行ってききましたが、長年苦楽を共にしてきた役員が病気退職したことがきっかけで、自社でも本格的に健康経営の取り組みを始めることにしました。健康経営は従業員が心身ともに健康になり、その結果、企業も活気あふれる職場となる素晴らしい取り組みであると考え導入しました。

健康経営アドバイザーとの出会いにより、健康経営のイメージが沸く

健康経営を導入しようと考えたものの、何から手をつけて良いかわからず、健康経営のセミナーに参加しました。すでに岩見沢市内で健康経営優良法人に認定されている企業様の発表の中で「健康経営アドバイザー」の存在を知りました。その後、健康経営アドバイザーの方を紹介いただき、二人三脚で健康経営を推進していくこととなりました。

経営陣の思いを従業員に伝えるために

社内で健康経営を導入するにあたっては、「経営陣の思いをいかに従業員に理解してもらうか」ということを考え準備を行いました。社長である私から当社が健康経営を導入する経緯を伝えることはもちろんのこと、当社担当の健康経営アドバイザーより従業員全員に個別面談を行い、健康経営の説明を行いました。個別に説明することで、健康経営の導入趣旨を従業員に理解してもらうことができました。

問合せ先・担当者

家庭内でも健康経営情報を共有

当社では3つの健康（「身体」「心」「お金」の健康）に関する情報提供をセミナー開催、配布物など様々な手法で毎月バランスよく行っています。提供する情報が従業員を支える家族にも届くようにと健康経営に関する配布物を給与明細に封入しています。健康経営が従業員を通して少しでも広がってほしいという願いから健康経営導入当初より封入しています。

同じ志をもつ仲間と切磋琢磨

昨年度は同じ志（ブライト500認定）をもつ法人様を健康経営アドバイザーより紹介いただき、情報交換会を行いました。他社との交流により刺激を受け、さらに前向きに健康経営を推進することができました。今後は、社内の健康経営推進はもちろんのこと、少しでも健康経営の輪が広がるような活動に取り組んでいきます。



左写真) 給与明細に健康経営の配布物を封入
右写真) 来訪者スペースに「健康経営情報スペース」を設置し、健康経営の輪を拡げています